

CERTIFICADO

Certificamos que

CLAUDIO SCHUSTER LOPES JUNIOR

Concluiu o Curso de Capacitação e Aperfeiçoamento em **Terapia Cognitivo Comportamental (TCC) e Terapia do Esquema**, em **13/07/2026**, com carga horária de **120 horas**, com **100%** de aproveitamento e participação.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

MÓDULO I (30 horas) - CONHECENDO A TERAPIA COGNITIVO-COMPORTAMENTAL: Fundamentos da Terapia Cognitiva Comportamental; Pressupostos básicos da TCC e o Modelo Cognitivo; Processamento Cognitivo; Estratégias compensatórias; Esquemas mentais; Princípios básicos do tratamento da TCC; A relação terapêutica; Estrutura do tratamento; Técnicas.

MÓDULO II (30 horas) - CONHECENDO A TERAPIA DO ESQUEMA: A Terapia do Esquema; Fundamentos; Domínios esquemáticos; Esquemas iniciais desadaptativos; Modos esquemáticos; Estilos de enfrentamento; Tratamento em TE; Técnicas.

MÓDULO III (30 horas) - TCC para pacientes depressivos, estrutura de tratamento, técnicas e a Psicoeducação: Aplicação da TCC para pacientes depressivos - Parte 1; Aplicação da TCC para pacientes depressivos - Parte 2; Aplicação da TCC para pacientes depressivos - Parte 3; Estrutura da sessão; Estrutura do tratamento; Processo de Alta; Prevenção de recaídas; Técnicas para prevenção de recaídas; Psicoeducação - Parte 1; Psicoeducação - Parte 2.

MÓDULO IV (30 horas) - AULAS AO VIVO: Introdução à TCC; Distorções Cognitivas; Como lidar com as distorções cognitivas; Regulação Emocional e como não errar na aplicação das técnicas da TCC; Terapia do Esquema na Prática Clínica - Conceitos Fundamentais; Esquemas iniciais desadaptativos e seus respectivos domínios; Teoria do Apego e Relação Terapêutica; Estratégias terapêuticas e estratégias de avaliação.

Para confirmação de **Autenticidade Digital**
leia o **QR CODE** ou escreva para o e-mail:
certificado@ellocursos.com.br



Assinatura Aluno(a)

Prof. Jussara da S.
CRP: 18325/01



Emitido em: 13/07/2026

Legalizado conforme **Lei Nº 9.394/96**, Decreto Presidencial **Nº 5.154/04**.

